

Ergänzungen zum  
**Schwierigkeitskatalog Gymnastik**

**TK GYM/RSG - Kampfrichter – 01.04.2005**



In den Schwierigkeitskatalog Gymnastik werden folgende Ergänzungen aufgenommen:

**Sprünge**

Generell gilt: Der Absprung **einbeinig** und **beidbeinig** gilt als **zwei verschiedene** Sprünge mit gleicher Wertigkeit. Beide Sprünge können in einer Übung verwendet werden.

Neu eingestuft werden:

Nr. 17

C 0,3
Durchschlagsprung



Nr. 2 – eingeordnet wird hier ebenfalls der gedrehte Jetesprung

**Gleichgewichtselemente/Stände**

Zusätzlich eingestuft werden:

Nr. 2, 3, 4

A 0,1
Stände mit Spielbein unter der Horizontalen

**Beweglichkeitselemente**

Zusätzlich eingestuft werden:

Nr. 3

A 0,1
Durchrutschen durch den Seitpagat

Nr. 4

A 0,1
Körperwelle vom Boden mit Abstützen

Neu eingestuft werden:

Nr. 10

B 0,2
Körperwelle vw oder rw am Boden