



# Mehrkämpfe

Ausschreibung

Württembergische Mehrkämpfe 2009

**Ihre Ansprechpartner:**

Fachgebiet Mehrkämpfe im STB

Vorsitzende Inge Sonntag

Tel: 07171/770175

Mail: [inge.sonntag@web.de](mailto:inge.sonntag@web.de)

Schwäbischer Turnerbund e.V.

Geschäftsbereich Wettkampf- und Spitzensport

Katja Gassner

Tel: 0711-28077-209

mail: [gassner@stb.de](mailto:gassner@stb.de)

## Ausschreibung

### Württembergische Mehrkampfmeisterschaften 2009

Veranstalter: Schwäbischer Turnerbund e.V.

Ausrichter: TSV Ebingen

Termin und Ort: 04. Juli 2009 in Albstadt-Ebingen

Meldeschluss: 15. Juni 2009

Sportanlagen: Gerätturnen weiblich: Sporthalle Mazmann, Gymnasiumstraße 9

Gerätturnen männlich: Sporthalle Mazmann, Gymnasiumstraße 9

Leichtathletik: Albstadion Gymnasiumstraße 3, A-Ebingen

Schwimmen: Hallenbad Ebingen, Grüngrabenstraße 20

Fechten: Kreissporthalle Ebingen, Johannesstraße 33

Schießen: Schießsportanlage Ebingen, Flandernstraße

Wettkampfbüro: Sporthalle Mazmann, Gymnastikraum

## Wettkampfausschreibung

Wichtige Hinweise:

► Laut Ziffer 3.1 der Rahmenordnung (Turnordnung des DTB) beträgt das Mindestalter bei Wettkämpfen auf DTB Ebene 12 Jahre d.h. alle Teilnehmer/innen müssen mindestens dem Jahrgang 1997 und älter angehören

► Mit Abgabe der Meldung durch die Vereine werden die Ausschreibungsbedingungen anerkannt

### Jahnwettkämpfe männlich

Altersklasse	WK-Nr.	Zusatz
Jahn-Neunkampf M 30+	41130	Boden, Sprung (Tisch 1,35 m), Barren (jeweils KM2), 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25-m Tauchen, 100 m Schwimmen, Kunstspringen
Jahn Neunkampf M 20+	41120	Boden, Sprung (Tisch 1,35 m), Barren (jeweils KM2), 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25-m Tauchen, 100 m Schwimmen, Kunstspringen
Jahn-Neunkampf M 18-19	41118	Boden, Sprung (Tisch 1,35 m), Barren (jeweils KM2), 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg; 25-m Tauchen, 100 m Schwimmen, Kunstspringen
Jahn-Sechskampf M 16-17	41116	Boden, Barren (jeweils KM2), 100 m Lauf, Kugelstoß 5,00 kg, 100 m Schwimmen, Kunstspringen
Jahn-Sechskampf M 14-15	41114	Boden, Barren (jeweils KM3), 100 m Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 50 m Schwimmen, Kunstspringen
Jahn-Sechskampf M 12-13	41112	Boden, Barren (jeweils KM3), 75 m Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50 m Schwimmen, Kunstspringen

### Jahnwettkämpfe weiblich

Jahn-Neunkampf W 30+	41230	Sprung (Tisch 1,25 m), Stufenbarren, Boden (jeweils KM3), 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, 25 m Tauchen, 100 m Schwimmen, Kunstspringen
Jahn-Neunkampf W 20+	41220	Sprung (Tisch 1,25 m), Stufenbarren, Boden (jeweils KM2), 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, 25 m Tauchen, 100 m Schwimmen, Kunstspringen
Jahn-Neunkampf W 18-19	41218	Sprung (Tisch 1,25 m), Stufenbarren, Boden (jeweils KM3), 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, 25 m Tauchen, 100 m Schwimmen, Kunstspringen
Jahn-Sechskampf W 16-17	41216	Stufenbarren, Boden (jeweils KM3), 100 m Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 100 m Schwimmen, Kunstspringen
Jahn-Sechskampf W 14-15	41214	Stufenbarren, Boden (jeweils KM3), 100 m Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50 m Schwimmen, Kunstspringen
Jahn-Sechskampf W 12-13	41212	Stufenbarren, Boden (jeweils KM3), 75 m Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50 m Schwimmen, Kunstspringen

### Deutscher Mehrkampf männlich

Altersklasse	WK-Nr.	Zusatz
Achtkampf M 30+	42130	Boden, Sprung (Tisch 1,35 m), Barren, Reck (jeweils KM2) 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; Schleuderball 1,5 kg
Achtkampf M 20+	42120	Boden, Sprung (Tisch 1,35 m), Barren, Reck (jeweils KM2) 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; Schleuderball 1,5 kg
Achtkampf M 18-19	42118	Boden, Sprung (Tisch 1,35 m), Barren, Reck (jeweils KM2) 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg; Schleuderball 1,5 kg
Sechskampf M 16-17	42116	Boden, Barren, Reck (jeweils KM2) 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg;
Sechskampf M 14-15	42114	Boden, Barren, Reck (jeweils KM3) 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg;
Sechskampf M 12-13	42112	Boden, Barren, Reck (jeweils KM3) 75 Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg;

## Deutscher Mehrkampf weiblich

Altersklasse	WK-Nr.	Zusatz
<b>Achtkampf W 30+</b>	42230	Boden, Sprung (Tisch 1,25 m), Stufenbarren, Schwebebalken (1,25 m) (jeweils <b>KM3</b> ) 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; Schleuderball 1,0 kg
<b>Achtkampf W 20+</b>	42220	Boden, Sprung (Tisch 1,25 m), Stufenbarren, Schwebebalken (1,25 m) (jeweils <b>KM2</b> ) 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; Schleuderball 1,0 kg
<b>Achtkampf W 18-19</b>	42218	Boden, Sprung (Tisch 1,25 m), Stufenbarren, Schwebebalken (1,25 m) (jeweils <b>KM3</b> ) 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; Schleuderball 1,0 kg
<b>Sechskampf W 16-17</b>	42216	Boden, Sprung (Tisch 1,20 m), Stufenbarren (jeweils <b>KM3</b> ) 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg;
<b>Sechskampf W 14-15</b>	42214	Boden, Sprung (Tisch 1,20 m), Stufenbarren (jeweils <b>KM3</b> ) 100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg;
<b>Sechskampf W 12-13</b>	42212	Boden, Sprung (Tisch 1,10 m), Stufenbarren (jeweils <b>KM3</b> ) 75 m Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg;;

## Schwimmerische Mehrkämpfe

Altersklasse	WK-Nr.	Zusatz
<u>Ausschreibung für alle Wettkämpfe</u>		100 m Schwimmen, 50 m Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25 m Streckentauchen, Kunstspringen (2 Sprünge aus verschiedenen Gruppen vom 1 m oder 3 m Brett)
<b>Schwimm -Fünfkampf M 30+</b>	45130	siehe oben
<b>Schwimm -Fünfkampf M 20+</b>	45120	siehe oben
<b>Schwimm -Fünfkampf M 18-19</b>	45118	siehe oben
<b>Schwimm -Fünfkampf M 16-17</b>	45116	siehe oben
<b>Schwimm -Fünfkampf M 14-15</b>	45114	siehe oben
<b>Schwimm -Fünfkampf M 12-13</b>	45112	siehe oben
<b>Schwimm -Fünfkampf W 30+</b>	45230	siehe oben
<b>Schwimm -Fünfkampf W 20+</b>	45220	siehe oben
<b>Schwimm -Fünfkampf W 18-19</b>	45218	siehe oben
<b>Schwimm -Fünfkampf W 16-17</b>	45216	siehe oben
<b>Schwimm -Fünfkampf W 14-15</b>	45214	siehe oben
<b>Schwimm -Fünfkampf W 12-13</b>	45212	siehe oben

## Friesenwettkämpfe Meisterschaften

Altersklasse	WK-Nr.	Zusatz
Friesen-Fünfkampf M 30+	43130	Schießen, 1000 m Lauf, Kugelstoß 7,26 kg, 100 m Schwimmen, Degenfechten
Friesen-Fünfkampf M 20+	43120	Schießen, 1000 m Lauf, Kugelstoß 7,26 kg, 100 m Schwimmen, Degenfechten
Friesen-Fünfkampf M 18-19	43118	Schießen, 1000 m Lauf, Kugelstoß 6,00 kg, 100 m Schwimmen, Degenfechten
Friesen-Fünfkampf M 16-17	43116	Schießen, 1000 m Lauf, Kugelstoß 5,00 kg, 100 m Schwimmen, Degenfechten
Friesen-Fünfkampf M 14-15	43114	Schießen, 1000 m Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten
Friesen Fünfkampf M 12-13	43112	Schießen, 1000 m Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50 m Schwimmen, Florettfechten
Friesen-Fünfkampf W 30+	43230	Schießen, 100 m Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 100 m Schwimmen, Degenfechten
Friesen-Fünfkampf W 20+	43220	Schießen, 100 m Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 100 m Schwimmen, Degenfechten
Friesen-Fünfkampf W 18-19	43218	Schießen, 100 m Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 100 m Schwimmen, Degenfechten
Friesen-Fünfkampf W 16-17	43216	Schießen, 100 m Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 100 m Schwimmen, Degenfechten
Friesen-Fünfkampf W 14-15	43214	Schießen, 100 m Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten
Friesen Fünfkampf W 12-13	43212	Schießen, 75 m Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50 m Schwimmen, Florettfechten

## Friesenwettkämpfe Pokal

Altersklasse	WK-Nr.	Zusatz
Friesen-Fünfkampf M 40+	43140	Schießen, wahlweise 75 m oder 1000 m Lauf, Kugelstoß 7,26 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten
Friesen-Fünfkampf M 50+	43150	Schießen, wahlweise 75 m oder 1000 m Lauf, Kugelstoß 6,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten
Friesen-Fünfkampf M 60+	43160	Schießen, wahlweise 50 m oder 1000 m Lauf, Kugelstoß 5,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten
Friesen-Fünfkampf W 40+	43240	Schießen, wahlweise 75 m oder 1000 m Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten
Friesen-Fünfkampf W 50+	43250	Schießen, wahlweise 75 m oder 1000 m Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten

## Leichtathletische Mehrkämpfe

Altersklasse	WK-Nr.	Zusatz
Leichtathletik -Fünfkampf M 30+	44130	100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000 m Lauf
Leichtathletik -Fünfkampf M 20+	44120	100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000 m Lauf
Leichtathletik -Fünfkampf M 18-19	44118	100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg, 1000 m Lauf
Leichtathletik -Fünfkampf M 16-17	44116	100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000 m Lauf
Leichtathletik -Fünfkampf M 14-15	44114	100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000 m Lauf
Leichtathletik -Fünfkampf M 12-13	44112	75 m Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000 m Lauf
Leichtathletik -Fünfkampf W 30+	44230	100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000 m Lauf
Leichtathletik -Fünfkampf W 20+	44220	100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000 m Lauf
Leichtathletik -Fünfkampf W 18-19	44218	100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000 m Lauf
Leichtathletik -Fünfkampf W 16-17	44216	100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000 m Lauf
Leichtathletik -Fünfkampf W 14-15	44214	100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000 m Lauf
Leichtathletik -Fünfkampf W 12-13	44212	75 m Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000 m Lauf

## Leichtathletische Einzelmeisterschaften - Schleuderball

Altersklasse	WK-Nr.	Zusatz
Schleuderballwerfen M 20+	44320	Schleuderball 1,5 kg
Schleuderballwerfen M 18-19	44318	Schleuderball 1,5 kg
Schleuderballwerfen M 16-17	44316	Schleuderball 1,0 kg
Schleuderballwerfen M 14-15	44314	Schleuderball 1,0 kg
Schleuderballwerfen M 12-13	44312	Schleuderball 0,8 kg
Schleuderballwerfen W 20+	44420	Schleuderball 1,0 kg
Schleuderballwerfen W 18-19	44418	Schleuderball 1,0 kg
Schleuderballwerfen W 16-17	44416	Schleuderball 1,0 kg
Schleuderballwerfen W 14-15	44414	Schleuderball 1,0 kg
Schleuderballwerfen W 12-13	44412	Schleuderball 0,8 kg

## Leichtathletische Einzelmeisterschaften - Steinstoßen

Altersklasse	WK-Nr.	Zusatz
Steinstoßen M 20+	44520	Stein 15 kg
Steinstoßen M 18-19	44518	Stein 10 kg
Steinstoßen M 16-17	44516	Stein 10 kg
Steinstoßen W 20+	44520	Stein 7,5 kg
Steinstoßen W 18-19	44518	Stein 5,0 kg
Steinstoßen W 16-17	44516	Stein 5,0 kg

## Organisatorische Hinweise für die Mehrkämpfe

### Gerätturnen

Die konkreten Anforderungen sind den Broschüren Gerätturnen männlich/weiblich des DTB-Aufgabenbuches 2008 zu entnehmen. Eigene Sprungbretter sind nicht zugelassen.

### Leichtathletik, Schwimmen, Schießen und Fechten

Alle Anforderungen und Einzelheiten zu den einzelnen Sportarten und Disziplinen sind in der Broschüre „Mehrkämpfe“ veröffentlicht.

### Leichtathletik

Für den Kunststoffbelag der Leichtathletikanlagen sind nur Spikes mit Dornen von höchstens 6 mm zugelassen.

Es sind keine eigenen Geräte zugelassen.

### Schwimmen

Alle schwimmerischen Disziplinen kommen im Hallenbad zur Austragung. Dort stehen 25-Meter-Bahnen sowie ein 1-Meter und 3-Meter-Brett (Achtung: keine Dura-Flex-Bretter!) zur Verfügung. Bitte beachten: es gibt keine Wendeplatten. Wettkampfteilnehmer, die vom 3-Meter-Brett springen wollen, müssen bis zum Wettkampfe warten, da werden diese dann zusammengefasst. Wichtige Hinweise: Für die Teilnehmer/innen an den schwimmerischen Disziplinen der Mehr- und Jahnkämpfe muss der Anmeldung ein zusätzlicher Schwimmmeldebogen beigefügt werden. Anmeldungen zu diesen Wettkämpfen können ohne diesen Schwimmmeldebogen nicht angenommen werden. Auf diesem Meldebogen müssen folgende Hinweise enthalten sein: Name, Verein, Wettkampf-Nummer, Schwimmlage mit Bestzeit und die gewählten Sprünge einschließlich der Sprungnummer. Dieser Schwimmmeldebogen steht unter [http://www.stb-gym.de/sportarten/mehrkaempfe/ausschreibungen\\_downloads.html](http://www.stb-gym.de/sportarten/mehrkaempfe/ausschreibungen_downloads.html) zum Download bereit oder kann auf der STB-Geschäftsstelle angefordert werden.

### Bewertung

Bewertung aller Mehrkämpfe erfolgt nach der Mehrkampfwertung des DTB, die ab 2008 für alle Mehrkämpfe gültig ist, und in der Broschüre „Wertungstabellen“ des DTB-Aufgabenbuches 2008 veröffentlicht ist.

### **Startpass-Regelung**

Für die Teilnahme an den Mehrkämpfen sind gültige Startpässe mit der Eintragung „Mehrkämpfe“ zwingend vorgeschrieben.

Diese müssen spätestens bis zwei Wochen vor dem Wettkampftermin auf der Geschäftsstelle beantragt werden. Das Startpassformular finden Sie zum Downloaden unter [www.stb.de](http://www.stb.de).

### **Anmeldung**

Die Meldung zu Wettkämpfen kann über das Online-Meldetool GymNet ([www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)) erfolgen. Weitere Informationen stehen unter [www.stb.de](http://www.stb.de) oder sind auf der STB-Geschäftsstelle zu erfragen. Sollte kein GymNet-Zugang vorhanden sein oder sollten Schwierigkeiten bei der Meldung über das Onlinetool GymNet auftreten, können sich die Vereine jederzeit an die STB-Geschäftsstelle wenden.

### **Meldegeld**

Das Meldegeld beträgt für:

Jugendliche bis 19 Jahre 8 Euro

Erwachsene ab 20 Jahre 12 Euro

Bei Onlinemeldung spart der Verein pro Teilnehmer/in 1 Euro

### **Auszeichnung**

Die drei Erstplatzierten jedes Wettkampfes erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze.

Alle Wettkämpfer/innen erhalten eine Urkunde

### **Kampfrichtermeldung**

Jeder Verein meldet ein/e Kampfrichter/in für das Gerätturnen männlich und/oder weiblich mit mindestens gültiger C-Lizenz. Vereine, die ausschließlich an Leichtathletischen Mehrkämpfen und Schwimmerischen Mehrkämpfen teilnehmen, melden ebenfalls einen Fach-Kampfrichter mit gültiger Lizenz oder ersatzweise zwei Helfer.

Die Kampfrichter/innen Gerätturnen werden ggf. auch in der Leichtathletik eingesetzt, bekommen aber dennoch ihre Einsatzbestätigung, die jedoch nicht zur Lizenzverlängerung dient. Kampfrichter/innen die eine Lizenzverlängerung benötigen geben dies bitte auf dem Meldebogen mit an. Meldungen ohne Kampfrichtermeldungen werden nicht angenommen. Vereine, die am Wettkampftag ohne Kampfrichter oder Vereinsmitarbeiter/in antreten, dürfen nicht starten. Ist dieser Vereinskampfrichter oder -mitarbeiter am Wettkampftag verhindert, hat der Verein selbstständig für Ersatz zu sorgen. Zieht der Verein nach Meldeschluss seine Wettkämpfer zurück, bleibt die Kampfrichtermeldung trotzdem bestehen. Bei Nicht-Antreten des eingesetzten Kampfrichters wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 50,00 Euro erhoben. Weigert sich der Verein dieses Ordnungsgeld zu bezahlen, so wird er für die nächste Wettkampfsaison für eben diesen Wettkampf auf Landesebene gesperrt. Diese Regelung gilt auch, wenn mehrere Kampfrichter von einem Verein gemeldet werden und nur einer nicht erscheint.