

# Kinder – unsere Zukunft

fit und gesund  
durch Bewegung

Beratung für nachhaltige  
Bewegungsförderung in  
Baden-Württemberg

Info: 0711/28077-242

[www.STB.de](http://www.STB.de)



# Kinder – unsere Zukunft

## fit und gesund durch Bewegung

### 1. Präambel

Mit fast 1,2 Mio Mitgliedern in 2.850 Vereinen sind STB und BTB die größten Sportfachverbände in Baden-Württemberg und gliedern sich auf regionaler Ebene in 28 Turngaue.

Gemäß den Mottos „Turnen • Gymnastik • Sport für alle“ und „Turnen ist Vielfalt“ verfolgen STB und BTB ihr primäres Ziel, für alle Bevölkerungsschichten und Altersgruppen attraktive und stimmige Bewegungs- und Sportangebote ein Leben lang zu machen.

Da wir seit Generationen Bewegungsangebote für Kinder machen, bereiten uns die derzeitigen gesellschaftlichen Entwicklungen besonders Sorgen.

### 2. Das Ziel des Projekts: Fitte und gesunde Kinder durch Bewegung

Aufgrund der uns verpflichtenden Tradition und der derzeitigen Marktführerschaft im Bereich der Bewegungsangebote für Kinder wollen wir verstärkt unsere jahrzehntelang gewonnene Erfahrung und unser aufgebautes Know-how dazu einsetzen, dass Kinder sich gesund entwickeln und Bewegung zukünftig wieder ein selbstverständlicher Teil ihres Lebensalltags ist. Mit Kinderturnen – als vielseitige motorische Grundlagenausbildung verstanden – bieten wir vor allem ein kindgerechtes Premium-Angebot, das der Entwicklung motorischer Defizite entgegenwirkt.

### 3. Die Forschung zeigt uns den Weg

Bewegung ist der wichtigste Faktor zur Gesunderhaltung der Menschen! Für die Entwicklung unserer Kinder ist sie unverzichtbar, da Kinder, die sich bewegen gesund bleiben und lern- und leistungsfähiger werden. Zudem verstärkt sie die Bewegungssicherheit und schützt vor Unfällen. Kinder erfahren vor allem durch tägliche Bewegung in Kombination mit einer ausgewogenen Ernährung den vielfältigen gesundheitlichen Nutzen. Übersetzt man die bisherigen wissenschaftlichen Erkenntnisse, kann man auch sagen: Bewegung ist gesund und macht schlau!“

### 4. Beratung als zentrale Aufgabe

STB und BTB wollen gemeinsam mit ihren Partnern AOK Baden-Württemberg und dem Ministerium für Kultus, Jugend und Sport der gegenwärtigen, gesellschaftlichen Entwicklung aktiv entgegenwirken. Um das o.g. Ziel zu erreichen, holen wir die Verantwortlichen aus Kindergarten, Schule, Verein, Kommune sowie die Eltern an einen Tisch, um im Rahmen von moderierten Vor-Ort-Prozessen Bewegungsnetzwerke „zum Wohle“ der Kinder zu initiieren.



# Kinder – unsere Zukunft

## fit und gesund durch Bewegung

### Vernetzungsmöglichkeiten und Chancen für:

#### Vereine

- Mitgestalten eines „bewegten Alltags“ in Schule und Kindergarten
- Partner der schulischen Ganztagsbetreuung
- Effizientere Gestaltung bestehender Kooperationen
- Mitgliederbindung
- Erweiterung der eigenen Angebotspalette

#### Kommunen

- Bessere Ausnutzung der bestehenden Infrastrukturen
- Nachhaltige Sportentwicklungsplanung
- Hohe Qualität aller Bewegungsangebote
- Bewegungsprofil als „kommunale Marke“

#### Schulen und Kindergärten

- Verbesserung der Umsetzungsmöglichkeiten aktueller Konzepte zum Thema Bewegung

### Gesunde und fitte Kinder sind eine gemeinsame Aufgabe

Die Förderung der Bewegung von Kindern ist ein Thema, das alle Verantwortlichen in Kindergarten, Schule, Verein und Kommune angeht. Wenn es darum geht, tägliche Bewegungszeit zu garantieren und die Kompetenzen der Lehrkräfte zu stärken, müssen alle Kräfte gebündelt werden.

In einem kommunalen Bewegungsnetzwerk für Kinder tauschen sich Fachkräfte aus, unterstützen sich in organisatorischen Fragen und bringen ihre jeweiligen Stärken ein.

Wesentliche Aufgabe eines solchen Netzwerkes ist vor allem die gemeinsame Sensibilisierung des Themas in der Öffentlichkeit. Nur im gemeinsamen Auftreten liegt die Chance, notwendige Veränderungen einzuläuten.



# Kinder – unsere Zukunft

## fit und gesund durch Bewegung

### Erreichung des Ziels durch ...

- Sensibilisierung von Eltern, Erzieher/innen und Lehrer/innen für umfassende Bewegungserziehung
- Bündelung der vorhandenen Ressourcen und Erzeugung von Synergie-Effekten
- Vernetzung bestehender Angebote für Kinder
- Beratung von Vereinen, Schulen und Kommunen
- Entwicklung von hochwertigen Bewegungsangeboten
- Steigerung der Angebotsvielfalt und Mitgliederbindung

### Sensibilisierung des Themas durch ...

- Bürgeranhörungen/ -foren
- öffentliche Experten-Diskussionen
- Info-Abende für Interessierte
- Vorstellung bei Schul- und Kindergarten-Elternabende
- Einrichtung von Stammtischen
- Artikel in kommunaler und vereinseigener Presse
- Poster-Plakate-Handzettel
- Veranstaltungen zum Thema Kinder (inkl. Mitmach-Angeboten)
- Vorstellung in Gemeinde- und Stadtrat

### Wie Sie vorgehen können ...

1. Vereinbaren Sie mit unserem Ansprechpartner einen Gesprächstermin, an dem Sie ihm Ihr Vorhaben vorstellen.
2. Finden Sie heraus, wer in Ihrer Kommune ein solches Vorhaben unterstützt (Vertreter/innen aus anderen Vereinen, Kindergärten, Schulen, der Kommune und sonstigen Institutionen).
4. Vereinbaren Sie mit unserem Ansprechpartner und den Entscheidungsträgern der Kommune einen Präsentationstermin, an dem Sie zusammen mit dem Schwäbischen Turnerbund Ihr Vorhaben vorstellen.
5. Versuchen Sie weitere Unterstützer für ein gemeinsames Projekt zu gewinnen.



### Kontaktadresse

Schwäbischer Turnerbund e.V.  
Turn- und Sportentwicklung  
Geschäftsstelle im SpOrt Stuttgart  
Fritz-Walter-Weg 19 • 70372 Stuttgart  
Tel: 0711/28077-242 • Fax: -270  
eMail: Stephan.Scheel@STB.de  
www.STB.de

Geben Sie den Kindern  
Ihrer Kommune eine Zukunft!