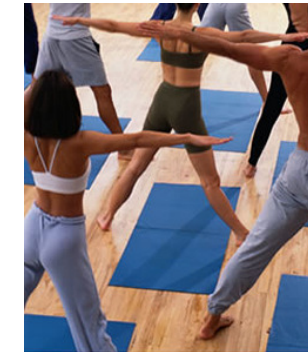


Kursangebote beim Aerobic Special 2009



Aerobic Special



25.-26.04.2009
STB-Akademie
Bartholomä

ZEIT	SAMSTAG 25.04.2009		ZEIT	SONNTAG 26.04.2009	
Bis 9.30 Uhr	ANREISE		Ab 7.00 Uhr	FRÜHSTÜCK	
10.00-11.15 Uhr	KURS 1 Pilates Gymball Aura Leonhardt	KURS 2 Drums Alive Sascha Erkc	9.30 -10.45 Uhr	KURS 9 Effektive Work-out next Level Alex Frey-Difflipp	KURS 10 Step Inspiration Next Level Birgit Wenzel
11.45-13.00 Uhr	KURS 3 FLEXI-BAR next Level Barbara Klein	KURS 4 Step Ideas Alex Frey-Difflipp	11.15-12.30 Uhr	KURS 11 Tone Dancing mit dem Balanced Pad Sascha Erkc	KURS 12 Aerodance Delight Patrick Schönmaker
13.00-14.15	MITTAGSPAUSE		12.30-13.30 Uhr	MITTAGSPAUSE	
14.15-15.30 Uhr	KURS 5 Funktionelles Training Barbara Klein	KURS 6 Aerobic Alive Alex Frey-Difflipp	13.30-14.45 Uhr	KURS 13 Pilates mit dem Redondoball Aura Leonhardt	KURS 14 Step Experience Alex Frey-Difflipp
16.00-17.00 Uhr	KURS 7 X.CO Shape Barbara Klein	KURS 8 ¾ Moves-Step Frank Gärtner	15.15-16.30 Uhr	KURS 15 Yoga- der Weg der Chakren Sascha Erkc	KURS 16 Funky Moves Patrick Schönmaker
18.00 Uhr	Abendessen <i>anschließend: gemütliches Beisammensein</i>		Ab 16.30 Uhr	ABREISE	

Zwei Tage Aerobic pur: Die neuesten Trends und Ideen. Das Muss für jede(n) Aerobic-Trainer/in, der Marktplatz für intensiven Erfahrungsaustausch. In den Workshops erhältst Du wertvolle Tipps. Gemeinsam mit unseren professionellen Referenten tauschst Du Erfahrungen und Eindrücke aus, lernst Kollegen kennen und genießt die Zeit mit Gleichgesinnten.

UNSERE REFERENTEN

Sascha Erkc
Alexandra Frey-Difflipp
Barbara Klein
Patrick Schönmaker
Birgit Wenzel
Frank Gärtner
Aura Leonhardt



