

Trainer C Leistungssport - TRAMPOLINTURNEN

Springen, Fliegen, Überschlagen, absolute Körperbeherrschung, optimales Zeitgefühl zeichnet die wettkampforientierte Trampolinturner/innen aus. Aber jeder hat mal „klein“ angefangen. Deshalb wird in der Trainer C Ausbildung viel Wert auf die Vorbereitung und die Grundlagenschulung gelegt, um Springer „richtig“ aufzubauen.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Training sicher gestalten, wie Sie Teilnehmer/innen spielerisch an schwierige Übungen heranzuführen und mit welchen Tipps vieles leichter geht. Genaue Informationen erhalten Sie beim Informations- und Beratungstag.

Der „Basisschein Trampolinturnen“ ist eine verkürzte Ausbildung (ca. 40 LE) z.B. für Lehrer/innen und andere Interessierte. Er kann innerhalb des Grundlehrganges erworben werden.

Die Ausbildungsinhalte im Überblick

- Sportmethodik/Trainingslehre
- Sportbiologie (Anatomie/Physiologie)
- Bewegungslehre
- Entwicklung von Grundfähigkeiten
- effektive Hilfestellungen
- Absprungtechniken
- methodische Reihen und Kniffe bis zu den ersten Doppelsalti
- Schulung koordinativer Grundlagen

4. Ausbildungsstufe

Prüfungslehrgang

Für Teilnehmer der Ausbildung aus 2007

Termin	04.02.-08.02.08
Leitung	Walter Betsch
Ort	Sportschule Ruit
Lerneinheiten	40
Meldenummer	TA-10-0400-4-0027/08
Anmeldung	STB

Die nächste Ausbildung findet erst wieder im Jahr 2009 statt.

Fortbildungen

Einführung in das Trampolin-springen

Einführung in das Springen mit dem kleinen und großen Trampolin.

Termin	16.02 - 17.02.08
Referent	Britta Maurer
Ort	Sportschule Ruit
Lerneinheiten	10
Meldenummer	TF-10-0400-0-0671/08
Anmeldung	STB

Trainerfortbildung Trampolinturnen

Termin	11.10 - 12.10.08
Referent	Wolfgang Pflughard
Ort	Sportschule Ruit
Lerneinheiten	10
Meldenummer	TF-10-0400-0-0694/08
Anmeldung	STB

Kampfrichter

Kampfrichter-Ausbildung Trampolin C-Lizenz

Gaukampfrichter/innen, Trainer/innen, erfahrene Aktive

Termin	07.11. - 09.11.08
Referent	Thomas Hoepfner
Ort	Ruit
Lerneinheiten	20
Meldenummer	TA-10-0402-0-0696/08
Anmeldung	STB

Kampfrichterfortbildung Trampolin C-Lizenz

Kampfrichter/innen mit C-Lizenz

Termin	08.03.08
Referent	Thomas Hoepfner
Ort	Ruit
Lerneinheiten	10
Meldenummer	TF-10-0402-10-0697/08
Anmeldung	STB



Holz-Hoerz
www.pedalo.de

Phone (00 49) 0 73 81/93 57 0 Verkauf@Holz-Hoerz.com

Fax (00 49) 0 73 81/93 57 40 www.pedalo.de

Spiel, Sport und Therapie

Entwicklung Herstellung Vertrieb



Wettkampf - TRAMPOLINTURNEN

Voraussetzungen für die Teilnahme an Wettkämpfen des Fachgebiets:

- vor Wettkampfbeginn muss ein gültiger Originalstartpass mit dem Eintrag „Tramp“ vorgelegt werden.
- Die vollständig ausgefüllte Meldung muss bei der STB-Geschäftsstelle eingehen.
- zu allen Wettkämpfen (Ausnahme: Württ. Meisterschaften) sind Kampfrichter namentlich zu melden.

Nachmeldungen:

Nachmeldungen sind NICHT zulässig. Meldungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden nicht berücksichtigt!

Württ. Pokalwettkämpfe der L-Klasse

Ausschreibung Pflichtübungen:

Altersklasse D 11/12 Jahre	Jahrgang 96/97
WK-Nummer	WK 23610

L5

Altersklasse C 13/14 Jahre	Jahrgang 94/95
WK-Nummer	WK 23612

L6

Altersklasse B 15/16 Jahre	Jahrgang 91-93
WK-Nummer	WK 23614

L7

Altersklasse A 17/18 u. ä.	Jahrgang 90 u. ä.
WK-Nummer	WK 22816

L8

Die angegebenen Übungen sind Mindestübungen. Es darf auch eine höhere L-Übung geturnt werden.

Württ. Pokalwettkämpfe der L-Klasse

Termin	03.07. – 06.07.08
Ort	Friedrichshafen
Kampfrichter	Jeder Verein hat einen Kampfrichter zu melden. Ab sechs Teilnehmer eines Vereines sind zwei Kampfrichter zu melden.
Meldeschluss	über Meldung LTF

Württ. Schwarzwaldpokal und Württ. Schülerpokal

Ausschreibung Pflichtübungen:

Altersklasse Jugendturner/ innen	Jahrgang 91-93
WK-Nummer	WK 23915

L7

Altersklasse Aktive	Jahrgang 90 u. ä.
WK-Nummer	WK 23919

L9

Ausschreibung Schülerpokal:

Altersklasse Schüler	Jahrgang 94- u. j.
WK-Nummer	WK 23713

L5

Altersklasse Schülerinnen	Jahrgang 94 u.j.
WK-Nummer	WK 23813

L6

Württ. Schwarzwaldpokal und Württ. Schülerpokal

Termin	27./28.09.08 (Samstag Bund, Sonntag Land)
Ort	Oberndorf
Kampfrichter	Jeder Verein hat einen Kampfrichter zu melden. Ab sechs Teilnehmer eines Vereines sind zwei Kampfrichter zu melden.
Meldeschluss	08.09.08

Württ. Schülerliga

Pflichtübung: L5

Teilnehmer: Jahrgang 94 und jünger mit Startpass, sofern nicht bei DSM 2008 gemeldet/teilgenommen und M8 geturnt wurde.

Mannschaft: Eine Mannschaft besteht aus sechs Teilnehmern beiderlei Geschlechts, die mit Meldeschluss namentlich benannt werden müssen. Pro Durchgang dürfen vier von diesen sechs Aktiven eingesetzt werden.

Modus: Ligaordnung vom 16.01.2000 mit Anhang 1.

Württ. Schülerliga

Termin	Oktober
Ort	diverse
Termin	Endkampf: ist beim STB zu erfragen
Ort	Ist beim STB zu erfragen
Kampfrichter	Jeder Verein hat einen Kampfrichter zu melden. Ab sechs Teilnehmer eines Vereines sind zwei Kampfrichter zu melden.
Meldeschluss	Ist beim STB zu erfragen

Württ. Landesliga

Pflichtübung: L8 und höher

Teilnehmer: Alle gemeldeten Mannschaften (mind. drei). Jeder Verein kann beliebig viele Aktive melden (namentlich zum Meldeschluss!). Pro Wettkampf dürfen sieben Aktive eingesetzt werden.

Modus: Ligaordnung vom 16.01.2000

Endkampf Württ. Landesliga

Termin	Oktober
Ort	diverse
Termin	Endkampf: ist beim STB zu erfragen
Ort	Ist beim STB zu erfragen
Kampfrichter	Jeder Verein hat einen Kampfrichter zu melden. Ab sechs Teilnehmer eines Vereines sind zwei Kampfrichter zu melden.
Meldeschluss	Ist beim STB zu erfragen

Württ. Meisterschaften Einzel und Mannschaft

Ausschreibung Einzel:

Altersklasse D 12 u. j.	Jahrgang 96 u. j.
WK-Nummer	WK 23310
M5-M8	
Altersklasse C 13/14 Jahre	Jahrgang 94/95
WK-Nummer	WK 23312
M6-M8	
Altersklasse B 15/16 Jahre	Jahrgang 91-93
WK-Nummer	WK 23314
M7-M9	
Altersklasse A 17/18 u. ä.	Jahrgang 90 u. ä.
WK-Nummer	WK 23316
M9-M10	

Für leichtere Übungen gibt es Punktabzüge!

Ausschreibung Mannschafts - Meisterschaften (Nur Verein):

Altersklasse Schüler/innen	Jahrgang 94 u. j.
WK-Nummer	WK 23321
L6 und höher	
Altersklasse Jugendturner/innen	Jahrgang 91-93
WK-Nummer	WK 23323
L8 und höher	
Altersklasse Aktive	Jahrgang 90 u. ä.
WK-Nummer	WK 23325
M5 und höher	

Württembergische Meisterschaften Einzel und Mannschaft

Termin	05./06.04.08 (Einzel) (Mannschaft)
Ort	Ist beim STB zu erfragen
Kampfrichter	Jeder Verein hat einen Kampfrichter zu melden. Ab sechs Teilnehmer eines Vereines sind zwei Kampfrichter zu melden.
Meldeschluss	17.03.08

Bad.-Württ. Meisterschaften Einzel und Synchron

Ausschreibung Synchronmeisterschaften:

Altersklasse Schüler/innen	Jahrgang 94 u. j.
WK-Nummer	WK 23305
M5	
Altersklasse Jugendturner/innen	Jahrgang 91-93
WK-Nummer	WK 23306
M6	
Altersklasse Aktive	Jahrgang 90 u. ä.
WK-Nummer	WK 23307
M7	

Ausschreibung Einzelmeisterschaften:

Altersklasse D 11/12	Jahrgang 96/97
WK-Nummer	WK 23331
M6-M8	
Altersklasse C 13 Jahre	Jahrgang 95
WK-Nummer	WK 23332
M6-M8	
Altersklasse C 14 Jahre	Jahrgang 94
WK-Nummer	WK 23332
M7-M8	
Altersklasse B 15/16 Jahre	Jahrgang 92/93
WK-Nummer	WK 23314
M7-M9	
Altersklasse A 17/18 u. ä.	Jahrgang 91 u. ä.
WK-Nummer	WK 23318
M9-M10	

Für leichtere Übungen gibt es Punktabzüge. Jugend C (Jahrgang 94/95) turnen in einer Klasse, lediglich die Einsteigsübung ist unterschiedlich.

Baden-Württ. Meisterschaften Einzel und Synchron

Termin	19./20.04.08 (Einzel) (Synchron)
Ort	Ist beim STB zu erfragen
Kampfrichter	Jeder Verein hat einen Kampfrichter zu melden. Ab sechs Teilnehmer eines Vereines sind zwei Kampfrichter zu melden.
Meldeschluss	31.03.08

Termine in den Turngauen:

Turngau	Heilbronn
Termin	06.12.08
Ort	Heilbronn
Anmeldung	Turngau-Geschäftsstelle
Turngau	Oberschwaben
Termin	26.04.08
Ort	Wangen/Allgäu
Anmeldung	Silvio Schulz, Am Ramsberg 32, 88677 Markdorf, Tel.: 07544-71219, E-mail: silvio.schulz@freenet.de

